

## Anexo 2

Las mujeres que enriquecen esta investigación practican diferentes grupos, escuelas, dojos, academias, centros o escuelas. A continuación y al azar, se integra una breve presentación de ellas. Los datos puntuales sobre las mujeres que colaboran en esta investigación se presentan en la siguiente tabla:

Tabla 1. Datos de las mujeres líderes y practicantes de AMT y AMM

| Mujer marcialista | Edad    | Grado Marcial                          | AMT o AMM que practican o han practicado                 | Escuela/Academia Centro/Dojo/Grupo al que pertenece | Primer acercamiento con las AMT o AMM | Tiempo que lleva practicando                                          |
|-------------------|---------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Aisha</b>      | 16 años | Su academia no maneja grados marciales | Kick Boxing, Muay Thai, Sanda, y Krav Maga               | ACAMARCHICC                                         | Poco antes de los 3 años              | 14 años                                                               |
| <b>Diana</b>      | 42 años | Profesora o Sensei                     | Jiu-Jitsu Brasileño                                      | Yaocíhuatl                                          | 32 años                               | 10 años                                                               |
| <b>Imelda</b>     | 33 años | Profesora                              | Taekwondo y Capoeira                                     | Centro de Capoeira Angola Ouroverde                 | 16 años                               | 12 años                                                               |
| <b>Jazmín</b>     | 26 años | Practicante                            | Box, MMA Taekwondo, Judo, Capoeira y Jiu-Jitsu Brasileño | Yaocíhuatl y Túunben Nuuch                          | Entre los 7 u 8 años                  | 16 años                                                               |
| <b>Judith</b>     | 61 años | Practicante                            | Jiu-Jitsu Brasileño                                      | Yaocíhuatl                                          | 10 años aproximadamente               | 4 años                                                                |
| <b>Magali</b>     | 42 años | Profesora                              | Taekwondo, Karate Do y Kick Boxing                       | Martial Center                                      | 12 o 13 años                          | 15 años en Kick Boxing y desde los 12 o 13 años Tawekwondo y Krate Do |
| <b>Xitlali</b>    | 37 años | Practicante                            | MMA                                                      | Dojo Armenta                                        | 10 años                               | 4 años                                                                |

Fuente: Elaboración propia a partir de la información recabada en las entrevistas realizadas.

Tabla 2. Datos de interés personal sobre las mujeres líderes y practicantes de AMT y AMM.

| Nombre de la mujer líder o practicante de AMT y AMM | Acerca de mí                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Aisha</b></p>                                 | <p>Desde pequeña le ha gustado dibujar, la fotografía captar momentos, se considera muy artística. Toca la guitarra y el teclado, le gustaría aprender tocar el violín y el saxofón. Practicó danza folclórica, estuvo en el coro infantil. Le gusta jugar el basquetbol practicó también en la primaria handball y voleibol. Describe a su mamá y papá como gente de constancia y dice sentirse orgullosa, porque les apoyan a ella y sus hermanos en todo momento. Ha tenido momentos de rebeldía, pero menciona haberlo controlado y tener un poco más de conciencia. Los valores y el trabajo en equipo son importantes y fundamentales para ella. Identifica cuando su cuerpo le pide que descanse aunque acepta que de igual modo le falta trabajar más al respecto para proteger su salud de una mejor manera evitando ponerse en riesgo.</p> <p>Considera que el cuerpo necesita descanso, ver tele, estar acostada o realizar actividades que le distraigan. Es muy organizada, creativa. Se preocupa mucho por problemáticas que aquejan a las mujeres y hombres de su edad como son las drogas, el alcoholismo, los problemas entre sus amigas y amigos, la violencia y el descuido y deserción académica por estas mismas problemáticas. Por lo que parte de la labor que desempeña como atleta de alto rendimiento y dentro de su academia de la mano de su familia es convocar a más personas de su edad y de todas las poblaciones a integrarse a la práctica de AMT y AMM.</p> <p>Su familia es una parte muy importante en su vida ya que en ella encuentra comunicación, escucha, y opiniones que le permiten replantear situaciones de su vida y actuar de la mejor manera. Ha participado en diversos torneos, campeonatos y peleas a nivel nacional y recientemente a nivel panamericano e internacionales. Recientemente calificó para un campeonato mundial para representar como parte de la selección nacional de México en Europa.</p> |
|                                                     | <p>Aparte del Jiu-Jitsu le gusta cantar, le gusta mucho leer, investigar de movimiento feminista, siente que le ha aportado</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Diana</b></p>  | <p>mucho a su vida, sigue cuestionando ideas machistas que considera que a nivel social se tienen, y trata de no reproducirlas. Una de sus metas es tener una academia exclusiva de mujeres donde se traten y atiendan de igual modo temas de recursos económicos y violencia a la mujer. Y que las enseñanzas que adquieran las mujeres en este espacio puedan ser transmitidas a otras mujeres por ellas mismas. Ama con todo su corazón a su hija. Señala que el ser parte del movimiento feminista no muchas veces es bien visto por lo que puede significar dejar de tener contacto con personas que están en tu vida. Le encantan los gatos y tiene dos. Le gustan los saberes de medicina tradicional y cuestiones místicas, que han sido saberes que le fueron compartidos desde las mujeres en su vida como su abuela. Le gusta estar en con tacto con la naturaleza. Y cuenta con una formación en el área de salud.</p>                  |
| <p><b>Imelda</b></p> | <p>Sus gustos y pasiones se relacionan con el estar rodeada de su familia, y en casa con sus perros. Una de sus máximas pasiones es bailar y hacer capoeira, con todo lo que esta práctica representa en conjunto y de la mano su comunidad.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>Jazmín</b></p> | <p>Considera un desafío el ejercer la maternidad por todo lo que esta tarea implica y que pude confrontarte con situaciones y cosas sobre si misma. Se identifica como mamá, como una mujer que ha practicado toda su vida deporte y este le ha ayudado a cambiar percepciones de si misma y su cuerpo así como a conocerse. Le gusta la danza y como bailarina aunque no lo ha hecho de manera profesional. Le encanta la música y le gustaría aprender a tocar de manera profesional o muy bien algún instrumento. Le gusta el arte, dibujar, colorear y poder en algún momento pueda transmitir algo. Le gusta escuchar música, se considera una persona muy social, y extrovertida. Quiere seguir aprendiendo ya que considera que mientras haya curiosidad y ganas de aprender va a poder seguir todo aquello que le nace y apasiona para sentirse plena con lo que haga en su día a día integrando y apropiándose de todo lo que ella es.</p> |
|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Judith</b></p>  | <p>Su formación es en el área académica, jubilada, y dentro de las actividades que le han interesado están el Jiu-Jitsu y la natación que lleva 10 años practicando y en la que ha participado en maratones. La convivencia en este espacio las considera puras y una oportunidad de compartir con amigas y conocer personas de otros lugares. Práctica son jarocho, canta, zapatea y fandangua y estas actividades considera que le complementan en su vida, y le hacen sentir mejor, realizar una actividad y fortalecerse así como vencer retos y poder aprender aunque impliquen desafíos. Su práctica marcial le ha dado la pauta de cuestionar temas relacionados con la edad y los prejuicios alrededor de esta etapa de la vida sobre que no podría aprenderlo ya a su edad, por los achaques del cuerpo. y haciendo de estas actividades de igual modo terapia ocupacional al vivir todo un proceso de jubilación y de la edad laboral activa. Toma clases en línea de son jarocho. Menciona de igual modo la convivencia con sus seres queridos cercanos. Le gusta la parte fashion de las actividades que realiza como son: el uniforme o kimono en el Jiu-Jitsu, los trajes baño y gorras de la natación y en el fandango, las faldas, una banda, los aretes y ensayos. Considera que en estos momentos su vida está llena de sus seres queridos y sus pasiones.</p> |
| <p><b>Magali</b></p>  | <p>Se percibe como una mujer fuerte, con excelentes principios, disciplinada, comprometida, honesta, cariñosa y perseverante. Entre sus gustos disfruta hacer ejercicio, lo cual ve como una terapia para liberar estrés y que le brinda y permite sentirse segura. Le gusta mucho pasar tiempo y quedarse en casa con su familia a compartir lo que la vida le regala. Le apasionan las artes marciales, el fútbol. Le gusta mucho la música y bailar y se considera una persona muy social.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>Xitlali</b></p> | <p>Se considera una mujer introvertida, que disfruta y le gusta la lectura, le gusta el cine de terror y ciencia ficción, y le gusta mucho patinar sobre hielo.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Fuente: Elaboración propia a partir de la información recabada en las entrevistas realizadas a las mujeres líderes y practicantes de AMT y AMM.