

Anexo 1. Carta de consentimiento informado

Estimado(a):

Introducción y Objetivo: En el marco de mi formación como egresado de la licenciatura en Nutrición y Salud en la Universidad Autónoma de la Ciudad de México, estoy llevando a cabo una práctica de investigación relacionada con la adherencia a un régimen de alimentación. El propósito de esta práctica es evaluar la adherencia a través de un cuestionario online en personas que mantienen un régimen de alimentación específico.

Procedimientos:

Si decide participar en esta actividad, los siguientes pasos se llevarán a cabo:

1. Le proporcionaremos un cuestionario online relacionado con su adherencia a un régimen alimenticio específico, que llenará basado en su conocimiento y hábitos.

No se proporcionará compensación económica por su participación en esta práctica.

Confidencialidad: Toda la información que proporcione será tratada de manera estrictamente confidencial y se utilizará únicamente para fines de investigación. Sus datos no estarán disponibles para ningún otro propósito. Los resultados generales de este estudio podrán ser utilizados con fines académicos.

Riesgos Potenciales: La participación en este estudio no implica riesgos significativos. Las preguntas del cuestionario pueden abordar temas personales relacionados con la adherencia al régimen alimenticio, pero usted tiene el derecho de no responder a preguntas que le resulten incómodas.

Participación Voluntaria/Retiro: Su participación en este estudio es completamente voluntaria. Usted puede negarse a participar o retirarse en cualquier momento, sin que esto tenga consecuencias negativas para usted.

Contacto: Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de esta práctica, puede ponerse en contacto conmigo, responsable del proyecto, a través del siguiente correo electrónico: akin.huerta@estudiante.uacm.edu.mx

Consentimiento para Participar:

Al marcar la casilla de aceptación y continuar con el cuestionario, usted indica su consentimiento para participar voluntariamente en esta práctica y aceptar los términos establecidos en este consentimiento informado.

Si decide no continuar o no desea responder al cuestionario, simplemente puede cerrar la pestaña o ventana del navegador. Su participación es completamente voluntaria y puede interrumpirla en cualquier momento sin ningún problema. Gracias por su tiempo y participación.

Gracias por su participación.

Acepto participar en la práctica.