

Promoción de la salud desde el ámbito social

RODRIGO FLORES TERÁN

Las bases teóricas del área de Promoción de la Salud (PS) se establecen, por una parte, dentro de la salud biológica, epidemiológica y socio-histórica; por otra, en la corriente político-ideológica denominada emancipadora. A partir de estos fundamentos, las actividades de la PS tienen lugar en diferentes ámbitos de desarrollo de los individuos, (familia, hogar, escuela, trabajo; entre otros) teniendo como objetivo que los individuos puedan¹ gozar de un nivel de salud que integre todas las características del «bienestar humano», el cual concilia dos aspectos fundamentales: la satisfacción de las «necesidades básicas» y el derecho a otras «aspiraciones», donde los aspectos de vida digna, calidad de vida, acceso a un trabajo remunerado y una vivienda digna poseen una relevancia primordial.

Las personas buscan, ya sea de forma individual o en grupo, satisfacer estos aspectos, lo cual lleva siempre a la organización social en su búsqueda. Este principio teórico despertó inquietud en dos egresados de la carrera de PS en el 2009² durante un seminario taller de «autogestión cooperativa», en el cual se dieron cuenta que el trabajo conjunto de personas asociadas

bajo un régimen legal llamado cooperativa se enfoca en cubrir una necesidad que tiene una retribución material que beneficia a cada socio y que genera en todos sus participantes un sentido de bienestar que repercute en la salud tanto individual como colectiva.

Desde entonces, se empieza a conocer el trabajo de diversas cooperativas en la Ciudad de México y el acercamiento a sus respectivas sedes, para así conocer la experiencia de seis de más de 30 organizaciones a las que pudo contactarse, de las cuales conocimos los beneficios y desventajas que tenía el trabajo cooperativo, y se encontró que algunos aspectos que la PS busca a través de su práctica, el cooperativismo los desarrolla bajo otras condiciones. A partir de ello, se decidió desarrollar el trabajo de recopilar y sistematizar su experiencia con la Sociedad Cooperativa de Vivienda y Servicios Habitacionales Unión de Solicitantes y Colonos de la Vivienda Popular, S.C.L. (Uscovi).

Se indagó de esta forma entre los dos campos de conocimiento, los probables paralelismos que pudiesen existir, con lo que surgió la interrogante: ¿qué aportaciones y semejanzas hay entre la práctica del cooperativismo y la PS a la luz de la experiencia de la Uscovi, ubicada en el poblado del Molino de la Delegación Izta-palapa, durante el período del 2009-2010?

La primera acción fue realizar con Uscovi el taller «Intercambio de saberes entre el cooperativismo y la promoción de la salud», que consistió en seis sesiones quincenales y en los que se tocaron los temas de salud y cooperativismo, desarrollo de capacidades humanas, utilización de capitales humanos (económico y social), redes sociales, participación social y fortalecimiento de la acción comunitaria y empoderamiento y entorno saludable.

Se registró un proceso cooperativo de un grupo de mujeres y hombres que se unieron para lograr uno de sus principales objetivos: «obtener una vivienda digna y un entorno próspero»; con ello, pudieron obtener un nivel de salud para los participantes y sus familias. A partir de este trabajo se generaron propuestas para promover la investigación en Promoción de la Salud fuera del campo biomédico y abordar procesos sociales que den lugar a la construcción de conocimiento en el área de lo social. Asimismo, permitirá crear grupos de trabajo que, desde la perspectiva de Promoción de la Salud y creando proyectos cooperativos, se les pueda orientar y dar seguimiento a sus procesos de trabajo a la par de la creación de espacios para la solución de conflictos que se puedan generar al interior de la misma.

En esta experiencia profesional se logró acercar un proceso cooperativo analizado bajo una perspectiva de Promoción de la Salud, lo cual permitió conocer las aportaciones que se realizan mutuamente y permitió iniciar la discusión de si la

Promoción de la Salud es una actividad que se desarrolla sólo en el ámbito biomédico, pues su práctica actual en México se enfoca principalmente a la prevención y disminución del riesgo de enfermedades y a la difusión de información médica, y muy pocos profesionales en esta área propician la creación de espacios donde los individuos obtengan las herramientas que les permitan generar las condiciones necesarias para satisfacer sus necesidades básicas y alcanzar un nivel de salud que se refleje en mejores niveles de vida.



Referencias

¹ E. HELENA RESTREPO, Hernán Málaga (2001). *Promoción de la Salud: cómo construir una vida saludable* (p. 298). Bogotá: Medica Panamericana.

² NOEMI ROMERO GAYOSSO, Rodrigo Flores Teran (2012). *El cooperativismo y la promoción de la salud (Aportaciones y semejanzas)*. (Tesis de licenciatura). Universidad Autónoma de la Ciudad de México, México.